

## **Obst- und Gemüse**

wöchentlich und saisonal wechselndes Angebot

## **Backwaren**

Mittwoch und Freitag Brot und andere Backwaren, Biobäckerei

## **Wurst-/Fleischwaren**

Maultaschen, bio (Donnerstag)  
Weißwurst, bio (auf Bestellung)  
Pfefferbeißer  
Landjäger  
Wurst im Glas versch. Sorten  
Griebenschmalz

## **Körner / Mehl**

Demeter Dinkelmehl Typ 630  
Demeter Dinkel  
Demeter Weizen  
Demeter Nackthafer  
Demeter Hartweizengrieß  
Demeter Hartweizen-Bulgur  
Demeter Weizenmehl Typ405  
Bio Couscous  
Bio Roggen  
Bio Speisehirse  
Bio Quinoa weiß  
Bio Sonnenblumenkerne  
Bio Leinsaat, braun

## **Reis / Teigwaren**

Bandnudeln natura, bio  
Basilikum Torchietti, bio  
Bauernspätzle, demeter  
Bio Basmati weiß  
Bio Suppennudeln  
Demeter ArborioRisotto weiß  
Dinkelvollkorn-Pasta  
Fusilli, bio  
Langkorn natur  
Lasagne, bio  
Maccheroncini aus Mais, bio  
Soßenfänger Nudeln  
Spaghetti natura bio  
Trottolo "misto" bio  
Trottolo natura bio  
Vollkornnudeln Penne, bio

## **Müsli / Flocken**

Amaranth gepufft, bio  
Bio Schoko-Müsli  
Crunchmüsli (Hafer), bio  
Crunchmüsli (Schoko), bio  
Demeter Cornflakes  
Dinkel gepufft, bio  
HAFERFLOCKEN, kernig  
HAFERFLOCKEN, zart  
Haferkleie  
Schoko-Reiscrispies, bio  
SCHOOLBLOGGER Müsli (Beerenmüsli)

## **Trockenfrüchte/ Nüsse**

Bio Ananas (Achtel)  
Bio Bálints Dream  
Bio Cashewkerne, Bruch  
Bio Cubes Ananas  
Bio Cubes Banane Kokos  
Bio Datteln - Deglet Nour  
Bio Fruchtmischung Waldbeere  
Bio Haselnüsse  
Bio Kokos Cashews  
Bio Macadamia-Nusskerne  
Bio Mandeln, natur  
Bio Mango  
Bio Maulbeeren  
Bio Paranüsse  
Bio Pistazien, gesalzen

Cranberries getrocknet, bio  
Feigen, bio  
Feuertänzer (geröstete Cashews)  
Käpt'n Curry (geröstete Cashews)  
Pfefferheld (geröstete Cashews)  
Sauerkirschen, bio  
Sultaninen natur, bio  
Walnussbruch, bio  
Wilde Rosmarie (geröstete Cashews)

## **Backzutaten/ Süßmittel**

Agar Agar Pulver  
Ahornsirup Grad A  
Backoblaten  
Bio Hefeflocken  
Bio Kokosraspeln  
Bio Maisstärke  
Bio Reinweinstein Backpulver  
Bio Vollmilchkuvertüre  
Bio Xylit  
Bio Zartbitterkuvertüre  
Blütenhonig  
Bourbon Vanillezucker  
Chai Küsschen Nachfüllpack  
Chai Küsschen Dose  
Kokosblütenzucker  
Natron

Puderzucker 400g, bio  
Rohrohrzucker Fairtrade, bio  
Rübenzucker (Bioland)  
Schoko Tropfen Vollmilch  
Schoko Tropfen Zartbitter  
Schokopudding, bio  
Trockenhefe, bio  
Vanillepudding, bio  
Vanillezucker, bio

## **Süße Aufstriche**

Birne-Heidelbeere  
Cashewmus  
Fruchtaufstrich Aprikose mit Lavendel  
Fruchtaufstrich Mirabellen, Tonkabohne  
Fruchtgarten Aprikose  
Fruchtgarten Erdbeer  
Fruchtgarten Himbeer  
Haselnussmus  
Himbeer-Kokos  
Frucht Gelee Himbeere  
Mandel Tonka Creme  
Mandelmus  
Mandelmus weiß  
Mandel-Nougat-Creme  
Rhabarber-Prosecco  
Rosenblüten  
Samba Haselnuss 250g  
Samba Haselnuss 500g  
Tahin (Sesammus)

## **Babynahrung**

### Bio-Früchtezubereitungen:

Apfel & Heidelbeeren,  
Birne mit Dinkelflocken,  
Birne,  
Apfel & Banane mit Aprikose,  
Waldbeeren in Apfel

### Bio-Gemüsezubereitungen:

Gemüseallerlei,  
Karotten,  
Kartoffel, Kürbis & Zucchini,  
Kürbis mit Reis,  
Pastinakenpüree

### Vollkorngetreidebrei

Banane Gries,  
Hafer,  
Hirse,  
Dinkel

Bio Baby-Beikost-Öl

Bio Babyzwieback Dinkel

Bio Juniormüsli mit Frucht

## **Gewürze / Kräuter**

Aladins Kaffeegewürz Dose  
Basilikum gerebelt  
Bio Hühnerfleisch in Brühe  
Bohnenkraut geschnitten, bio  
Chili ganz  
Curry Gewürzzubereitung  
Flower Power Gewürzblüten  
Kardamom, gemahlen, bio  
Klare Brühe  
Kräutersalz  
Kümmel, ganz  
Kümmel, gemahlen  
Lorbeerblätter handverlesen  
Meersalz grob  
Muskatnuss ganz  
Oregano gerebelt  
Paprika edelsüß  
Petersilie grob  
Pfeffer schwarz ganz  
Pfeffer schwarz gemahlen  
Pfeffermischung bunt  
Rosmarin geschnitten  
Röstzwiebeln, bio  
Salatgewürz "Alles im Grünen"  
Sauce zu Braten  
Steinpilze geschnitten, bio  
Steinsalz fein  
Thymian gerebelt  
Vanille Schote, bio  
Wacholderbeeren, ganz, bio

Zimt Cassia, gemahlen  
Zimt Ceylon, ganz, bio

## **Hülsenfrüchte / Ölsaaten**

Blaumohn  
Flohsamen Schalen, bio  
Kichererbsen, bio  
Kleine weiße Bohnen, bio  
Kürbiskerne, bio  
Linsen rot, bio  
Rote Kidneybohnen, bio  
Emershofer Bio-Linsen  
Sesam geschält

## **Essig & Öl**

Aceto Balsamico di Modena I.G.P.  
(Rustico)  
Apfelessig, klar  
Bio Kokosöl nativ HIH  
Bio Olivenöl, extra nativ  
Bio Sonnenblumenöl nativ  
Bio Weißweinessig  
Bratöl (Raps), bio  
Condimento Bianco, bio  
Essig-Essenz 25 % Säure  
Leinöl nativ, bio  
Rapsöl  
Schwarzkümmelöl nativ

## **Glaswaren**

Bio Hackfleischsosse  
Bio Rindergulasch  
Bio Tomaten, getr. in Olivenöl  
Brotaufstriche Zwergenwiese:  
Bruschesto, Arrabito, Currychini,  
Kürbi, Papayango, Sendi, Tomesan  
Cornichons im Pfandglas  
Grüne Oliven ohne Stein  
Grüne Olivenpaste  
Kalamon Oliven mit Stein  
Kalamon Oliven ohne Stein  
Kalamon Olivenpaste  
Nuss-Bolognese, bio  
Pesto Calabrese, Rosso, Verde  
Pizzatomaten  
Semmelknödel:  
Apfel & Zimt, Karotte & Curry,  
Mohn & Mandeln, Petersilie,  
Speck & Zwiebel  
Tomaten-Ketchup 500ml  
Tomatenmark 130g  
Tomatensauce Arrabbiata,  
Traditionale, veg. Bolognese  
Zuckermais im Pfandglas

## **Hanf-/Hanfprodukte**

CBD Öl 5,8% 10ml  
Hanf-Burger-Mischung  
Hanf-Dinkel-Penne

Hanf-Dinkel-Soßenfänger  
Hanf-Dinkelspätzle  
Hanf-Dinkel-Spiralen  
Hanf-Falafel-Burger  
Hanföl 250ml  
Hanfsamen  
Hanf-Samen geschält  
Knusper-Hanf  
Schoko Hanf Cookie (vegan)

## **Milch/-ersatzprodukte, Eier**

Ayurveda Ghee Butterfett  
Almbutter  
Alsan Bio-Margarine  
Bio Bergblumenkäse 50%  
Bio Blockbutter  
Bio Eier 6St.  
Bio Eier bunt  
Bio Eier M  
Bio Frischkäse  
Bio Haferdrinkpulver  
Bio Joghurt 3,5%  
Bio Speisequark Magerstufe  
Bio-Alpenbutter  
Bio-Alpenländer Butterkäse 50 %  
Fett i.Tr.  
Bio-Bergtaler 45 % Fett i. Tr.  
Cappuchinoquark, bio  
Demeter Creme fraîche  
Eier Freilandhaltung bunt  
Eier Freilandhaltung M + L

Frische Schlagsahne  
Frische Vollmilch 3,8%  
Frühstückskäse bio  
Hafer Cuisine demeter glutenfrei 15% Fett  
Hafer Drink 0,75l  
H-Bio Alpenmilch 1,5%, 3,5%  
Joghurt Erdbeer 3,5%  
Joghurt Heidelbeere 3,5%  
Joghurt Himbeer 3,5%  
Joghurt natur 3,5%  
Joghurt Stracciatella 3,5%  
Kefir mild 1,5%  
Sauerrahm  
Speisequarkzubereitung Magerstufe  
Wiesenblumenkäse bio

## **Senf**

Bier-Senf 110 g  
Drachen-Senf 110 g  
Feigen-Senf 110 g  
Honig-Dill-Senf 110 g  
Knoblauchsenf 110 g  
Mittelscharfer Senf  
Quitten-Senf-Sauce 110 g  
Süßer Senf  
Emershofer Bio-Senf, offen

## **Süßwaren / Gebäck**

Backerbsen  
Black&White Cookie  
Cola-Flaschen, bio

Dunkle Schokolade 72 %  
Haselnüsse und Kaffee, bio  
Dunkle Schokolade 74 %  
Gesalzene Mandeln, bio  
Dunkle Schokolade 88%  
Energiekeks Hildegard v. Bingen  
Fruit-Mix Fruchtschnitte  
Gummibärchen, bio  
Himbeer-Holunder-Mix, bio  
Himbeertaler  
Milkschokolade 37 % mit  
Karamell mit gesalzener Butter  
Milkschokolade 37 % mit  
Kokosnuss und Salz, bio  
Milkschokolade 37 %, bio  
Nut-Mix Fruchtschnitte  
Sambaherzen  
Saure Pommes, bio  
Saurer Apfel, bio  
Schokolinsen  
Vegane Cookies, bio  
Vollmilch Schokolade Bulli  
Walnuss Happen  
Weiße Schokolade mit  
Buchweizen, bio

## **Tee / Kaffee / Kakao**

Antistresstee, bio  
Früchtetee natur, bio  
Halbstarker 50% Getreide &  
50%Bohnenkaffee

Hauskräutertee, bio  
 Heldenkaffe mild gemahlen  
 Heldenkaffee Espresso, ganze Bohne HIH  
 Heldenkaffee Viva, ganze Bohne HIH  
 Hibiskusblüte, bio  
 Kaffeebohne El Primero  
 Kaffeebohne Sabase Shuddh  
 Kakao pur (20-22%), bio  
 Kamillentee  
 Trinkschokolade, bio  
 Wildtee grün  
 Wildtee schwarz

## Getränke

7 Zwerge Saft  
 Becco Chardonnay 1l  
 Becco Merlot trocken 1l  
 Bio Johannisbeernektar 0,25l  
 BioZisch Guarana Cola 0,33l  
 BioZisch Himbeer Cassis 0,33l  
 BioZisch Holunderblüte 0,33l  
 BioZisch Ingwer 0,33l  
 BioZisch Natur Orange 0,33l  
 BioZisch Rosenblüte 0,33l  
 Biozisch Rosenblüte 1l  
 BioZisch Zitrone  
 BioZisch Zitrone naturtrüb 0,33l  
 Bordeaux La Croix Simon  
 Cassis Sirup 500ml  
 Cuvee Rot QW Rheinhessen 0,75l Sander  
 Eierlikör

Eistee Himbeere Hibiskus 0,5l  
 Eistee Pfirsich Zitrone 0,5l  
 Grau Natur 62  
 Hafer Drink Mandel 0,75l  
 Himbeer Sirup 500ml  
 Holunder Sirup 500ml  
 Ingwer Sirup 500ml  
 Kerner 2021 trocken  
 Lammsbräu 0,33l alkoholfrei  
 Lammsbräu dunkel 0,33l alkoholfrei  
 Lammsbräu EdelPils 0,33l  
 Lammsbräu Natur Radler 0,33l  
 Lammsbräu Natur Radler 0,33l alkoholfrei  
 Lammsbräu Urstoff 0,5l  
 Lammsbräu Weiße  
 LANDPARTY Sekt Mild 0,75l  
 Likör Himbeere  
 Likör Johannisbeere schwarz  
 Likör Zirbe 0,35l  
 Likör Zirbe 0,5l  
 Miller Natur 68  
 Obstler Honigbrand, offen  
 Orangensaft bio 0,25l  
 Orangensaft, demeter  
 Pfandskerl Rosé 1l  
 Pfandskerl Rot 1l  
 Pfandskerl Weiß 1l  
 REBSTOFF Weiß QW  
 Rheinhessen 0,75l

Riesling 2021

Schwarze Johannisbeere, bio, Nektar

Secco 2019 rosé, trocken

St. Leonhardsquelle 1l medium

St. Leonhardsquelle 1l still

Trollinger 2020

Williams Birne, offen

Zitronensaft

## **Mundhygiene**

Ayurvedischer Zungenschaber

Bamboo Sonic Professional

Bambus-Zahnbürsten Etui

Bio Zahnputzpulver

Kids Zahngel Maus

Kinder-Zahnbürste weich

Mundwohl Ölziehkur bio 200 ml

Zahnbürste Mittel

Zahncreme Tube m., o. Fluorid

Zahncreme im Glas m., o. Fluorid

Zahnputzpulver Minze

Zahnputztabs

Zahnseide im Glasflacon

Zahnseide Nachfüllpack

## **Ätherische Öle, Zubehör/Kerzen**

### Ätherische Öle:

Eukalyptus radiata bio

Orange bio

Oregano bio 31 %

Pfefferminze bio

Speiklavendel bio

Teebaumöl bio

Thyminan Linalool bio

Weihrauch arabisch

Zitrone bio

Zitronenverbene bio 10%

Atmewohl Balsam

Atmewohl Balsam Kids

Atmewohl Duftmischung

Duftmischung Herzenswärme

Duftset leichter lernen

Duftstein Ornament

### Raumspray:

Glücksgefühle bio,

Gute Laune bio,

Konzentration bio,

Leichter LERNEN,

Sommersonne,

Sonniger Winter

Lavendelwasser, bio

Petit Aroma Vernebler

Pfefferminzwasser, bio

Sommersonne Duftmischung

Heilkräuterkerze Danke

Heilkräuterkerze Frieden

Heilkräuterkerze Harmonie

Heilkräuterkerze Hausfriede

Heilkräuterkerze Heilung

Heilkräuterkerze Innere Ruhe

Heilkräuterkerze Lebensenergie

Heilkräuterkerze Lebensfreude



Heilkräuterkerze Lichtengel  
Heilkräuterkerze Loslassen  
Heilkräuterkerze Neubeginn  
Heilkräuterkerze Reinigung  
Heilkräuterkerze Schutz  
Heilkräuterkerze Trost

## **Kosmetik / Körperpflege**

Abschminkpads 7er-Set  
Abschminkpads aus Baumwolle  
Anti-Mückenöl  
Augenserum  
Baby Balsam  
Baby Pflegebad  
Baby Pflegeöl  
Badezeit DetoxPflegebad  
Genuss, Glück, Kraft  
Bambuswattestäbchen für Babies  
Bimsstein  
Deocreme Calypso, Lemongras,  
Marakesch  
Duschmilch Rose  
Entspannungsbad Lavendel/ Rose  
Gesichtscreme Frische  
Gesichtscreme Rose  
Gesichtsserum Lavendel  
Gesichtsserum Sensitiv  
GWP Peeling Sensitiv  
GWP Reinigung Geranium  
Haaröl Pflege 50ml  
Haarstyle Puder

Haarwachs Pflege & Form  
Handbalsam Calendula  
Kissenspray Lavendel  
Kissenspray Zirben Kiefer  
Körperpflegeöl Morgenfrische  
Körpersahne Bergamotte  
Orange, Calypso, Lemongras,  
Rosentraum  
Lippenbalsam Blutorange-  
Vanille, Rose, Sensitiv  
Mandelöl bio 100ml  
Rasierhobel Bambusgriff dick  
Rasierhobel metall rosé gold  
Rasierhobel metall silber  
Rasierklingen Nachfüllpackung  
Ringelblumensalbe  
Rosenwasser bio  
Schwangerschaftsöl  
Slipenlagen 2er  
Streudose gelasert  
Waschhandschuhe  
Wattestäbchen aus Bambus  
Zungenreiniger

## **Haarpflege**

Family Feste Feuchtigkeits  
Pflege-Spülung, Glanz Spülung,  
Repair Pflege-Spülung,  
Glanz Shampoo  
Festes Haarshampoo  
Shampoo Seife Bier, Brennessel,  
Eichenrinde, Rosmarin

Festes Shampoo BALANCE

Festes Shampoo SONNE

## Seifen und Zubehör

Aloe Vera Körperseife

Aloe Vera Seife

Arganöl Körperseife

Gärtnerseife mit Mohn

Haarseife Lavaerde

Haarseife Nelke-Teebaum

Hairpower+ Brennnessel

Handseife Citrus, Rose, Rosmarin

Kaffeeseife

Kinder-Schaumseife Calendula 200ml

Lavendelseife

Luffa Seifen Kissen

Olivenholz Seifenschale groß

Olivenseife ohne Duft

Rasierpinsel Dachshaar

Rasierpinsel rot

Rasierseife mit Kaolin

Reiseseife

Ringelblumenseife

Rosenseife

Seidenseife Frangipani

Seifendose

Seifendose mit Ablaufsieb

Seifenmagnete

Seifensäckchen

Seifenschale Rille

Talerdose gelasert

Ziegenmilch Körperseife

Zirbenseife

Zitronenverbenseife

## Haushaltsartikel/ Behältnisse

3er Pack Gummis, Soulbottle

Backpapier

Bambusthermobecher 480ml

Baumwollbeutel XS - L

Bienenwachstuch Brotsack

Bienenwachstuch Käsetuch

Bienenwachstuch Rolle

Bienenwachstücher Gr. S-L

Bio-Bubbles 45ml

Bio-Bubbles Nachfüllflasche 0,5l

Brotbeutel

Brotbox versch.Farben

Brotzeittasche

Bügelglas 1140ml

Bügelglas 212ml

Bügelglas 400ml

Bügelglas 550ml

Bügelglas 800ml

Edelstahl Lunchbox 1200ml

Fingerfarben blau&rot

Fingerfarben grün&gelb

Flasche 1,0l

Flasche braun 0,25l

Flasche braun 0,5l

Flasche braun 100ml

Flasche klar 0,5l

Gemüsenetze 3St.  
Kaffeefilter  
Kamm und Bürstenreiniger  
Kid Classic 355ml versch. Motive  
Kissenspray Zirbe  
Küchentücher  
Obst- und Gemüsebeutel  
Peelingschwamm Luffa  
Period Cup (Size L)  
Period Cup (Size M)  
Perioden-Taschen  
Reinigungsperlen aus Edelstahl  
Schraubgläser 167ml  
Schraubgläser 53 ml  
Soulbottle 0,6l versch. Motive  
Soulbottle 1,0l versch. Motive  
Soulbrush Reinigungsbürste  
Soulsleeve 0,6l - Kork  
Sprühflasche 0,5l  
Spülläppchen 3er-Set  
Taschentücher Extra Soft  
Teebeutel groß  
Teebeutel klein  
Tee-Kugel  
Thermosflasche Edelstahl 750ml  
Toilettenpapier Happy Sailor  
Toilettenpapier Nice Cube  
Toilettenpapier Pure  
Toilettenpapier Rollercoaster of Love  
Trinkflasche, nicht isoliert  
Vorratsglas 1000ml

Vorratsglas 1300ml  
Vorratsglas 800ml  
WC Metallkanne mit WC-Bürste  
Kafeebecher togo Weducer Cup  
Refined  
Kaffebecker togo Weducer Cup  
Refined + Cap Set

## **Wasch- / Putz- / Reinigungsmittel**

Allesreiniger  
Badreiniger  
Bleichkomplex  
Eco Waschball  
EM-Süd KLAR, Helles EM  
EM-Süd MikrobenRein  
Gallseife  
Geschirrspülmittel  
Glasreiniger  
Kernseife  
Klarspüler  
Maschinenspülmittel  
Öko-Spülschwamm  
Olivenwaschmittel  
Orangenkraftreiniger  
OU Spüli  
Regeneriersalz  
Soda  
Spülmaschinentabs  
Trocknerbälle 4er  
Waschmittel (flüssig) Lavende

Waschmittel color

Waschmittel sensitiv

Waschmittelpulver

WC-Bürste

WC-Reiniger Minze-Myrthe

WC-Reinigungspulver

Zitronensäure

## **Ratgeber/ Bücher**

Das Essig-Handbuch

Das Natron-Handbuch

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie

Grüner Faden (Beere)

Grüner Faden (Original)

Grüner Faden (Ozean)

Grüner Faden (Sonne)

Grüner Faden (Wald)

Kleine Schritte für eine bessere Welt

Pflanzenglück

Plastiksparebuch

Selber machen statt kaufen - Garten &  
Balkon

Selber machen statt kaufen - Geschenke

Selber machen statt kaufen - Küche

Wirf mich nicht Weg - Das

Lebensmittelsparebuch

Zufällig vegan