

## **Obst- und Gemüse**

wöchentlich und saisonal  
wechselndes Angebot,  
Obst- und Gemüseboxe  
auch im Abo

## **Wurst-/Fleischwaren**

Maultaschen, bio (Donnerstag)  
Weißwurst, bio (auf Bestellung)  
Pfefferbeißer  
Landjäger  
Wurst im Glas versch. Sorten  
Griebenschmalz

## **Körner / Mehl, bio**

Buchweizenmehl  
Chia-Samen  
Couscous  
Dinkel  
Dinkelgries  
Dinkelmehl Typ 630  
Gerstengraupen  
Hartweizen-Bulgur  
Hartweizengrieß  
Leinsaat, braun  
Roggen  
Sonnenblumenkerne  
Speisehirse  
Quinoa weiß  
Weizenmehl Typ405

## **Backwaren**

Mittwoch und Freitag Brot und  
andere Backwaren, Biobäckerei

## **Müsli / Flocken**

Amaranth gepufft, bio  
Bio Schoko-Müsli  
Bio Beerenmüsli  
Crunchmüsli (Dinkel), bio  
Crunchmüsli (Schoko), bio  
Cornflakes, bio  
Dinkelflocken, bio  
Dinkelpops mit Honig, bio  
Erdmandelflocken  
Granola, ChaiChai  
Haferflocken, kernig  
Haferflocken, zart  
Haferflocken, zart, glutenfrei  
Haferkleie

## **Vegane Alternativen**

Haferdrinkpulver  
Hafer Drink  
Hafer Drink Mandel  
Nuss Bolognese  
Nuss Carbonara  
Nuss Curry  
Sojaschnetzel, fein  
Sonnenblumenhack

## **Reis / Teigwaren**

Arborio Risotto weiß  
Basmati weiß  
Bauernspätzle  
Broide Nudla  
Fusilli  
Fusilli rote Linsen  
Langkornreis natur  
Milchreis  
Lasagne  
Spaghetti natura  
Suppenmuscheln  
Trottolo "misto"  
Trottolo natura  
Vollkornnudeln Penne

## **Trockenfrüchte/ Nüsse, bio**

Ananas (Achtel)  
Cashewkerne, Bruch  
Cranberries getrocknet, bio  
Datteln - Deglet Nour  
Feigen, bio  
Feuertänzer (geröstete Cashews)  
Fruchtmischung Waldbeere  
Fruchtmischung Obstsalat  
Fruchtsterne, gefriergetrocknet  
Gefriergetrocknete Früchte  
Haselnüsse  
Kokos Cashews  
Kokos-Smiles

Käpt'n Curry (geröstete Cashews)  
Macadamia-Nusskerne  
Mandeln, natur  
Mango  
Maulbeeren  
Paranüsse  
Pekanüsse  
Pfefferheld (geröstete Cashews)  
Pflaumen  
Pistazien, gesalzen  
Sultaninen natur, bio  
Walnussbruch, bio  
Wilde Rosmarie (geröstete Cashews)

## **Backzutaten/ Süßmittel , bio**

Agar Agar Pulver  
Ahornsirup Grad A  
Backoblaten  
Hefeflocken  
Kokosraspeln  
Maisstärke  
Reinweinstein Backpulver  
Vollmilchkuvertüre  
Zartbitterkuvertüre  
Honig (nicht bio)  
Vanilleschoten  
Vanillezucker  
Chai Küsschen Nachfüllpack  
Chai Küsschen Dose  
Kokosblütenzucker  
Natron

Rohrohrzucker Fairtrade, bio  
Rübenzucker (Bioland)  
Schoko Tropfen Vollmilch  
Schoko Tropfen Zartbitter  
Schokopudding, bio  
Vanillepudding, bio  
Vanillezucker, bio

## **Süße Aufstriche**

Erdnussmus fein  
Fruchtgarten Aprikose  
Fruchtgarten Erdbeer  
Fruchtgarten Hagebutte  
Fruchtgarten Heidelbeere  
Fruchtgarten Himbeer  
Fruchtgarten Waldbeere  
Frucht Gelee Himbeere  
Gebrannte Mandel  
Gebrannte Erdnuss  
Haselnussmus  
Kokos-Mandel-Creme  
Kakao & Haselnussmus mit Dattel  
Kokos- & Mandelmus mit Dattel  
Mandel Tonka Creme  
Mandel Nougat Creme  
Mandelmus  
Mandel-Nougat-Creme  
Nougat Creme  
Samba Haselnuss  
Samba Haselnuss, dark  
Tahin (Sesammus)

## **Babynahrung**

### Bio-Früchtezubereitungen:

Apfel & Heidelbeeren  
Apfel & Banane mit Hafer  
Waldbeeren in Apfel

### Bio-Gemüsezubereitungen:

Gemüseallerlei  
Kartoffel, Kürbis & Zucchini  
Kürbis mit Reis

### Vollkorngetreidebrei

Banane Gries  
Bio Juniormüsli mit Frucht

**Weitere Sorten bestellen  
wir gerne für euch mit!**

## **Gewürze / Kräuter bio**

Aladins Kaffeeegewürz Dose  
Basilikum gerebelt  
Bohnenkraut geschnitten  
Chili ganz  
Curry Gewürzzubereitung  
Flower Power Gewürzblüten  
Kardamom, gemahlen  
Klare Brühe  
Kräutersalz  
Kümmel, ganz  
Kümmel, gemahlen  
Lorbeerblätter handverlesen  
Meersalz grob  
Muskatnuss ganz  
Oregano gerebelt  
Paprika edelsüß  
Petersilie grob  
Pfeffer schwarz ganz  
Pfeffer schwarz gemahlen  
Pfeffermischung bunt  
Rosmarin geschnitten  
Röstzwiebeln,  
Salatgewürz "Alles im Grünen"  
Sauce zu Braten  
Steinpilze geschnitten  
Steinsalz fein  
Thymian gerebelt  
Vanille Schote  
Wacholderbeeren, ganz  
Zimt Cassia, gemahlen

## **Hülsenfrüchte / Ölsaaten, bio**

Belugalinsen  
Dunkelgrün marmorierte Linsen  
Flohsamen Schalen  
Kleine weiße Bohnen  
Kürbiskerne  
Linsen rot  
Rote Kidneybohnen  
Sesam geschält

## **Essig & Öl bio**

Aceto Balsamico di Modena I.G.P.  
(Rustico)  
Apfelessig, klar  
Bio Kokosöl nativ HIH  
Bio Olivenöl, extra nativ  
Bio Sonnenblumenöl nativ  
Bratöl Raps  
Bratöl Olive  
Bratöl Sonnenblume  
Condimento Bianco  
Essig-Essenz 25 % Säure  
Leinöl nativ  
Rapsöl (nicht bio)  
Schwarzkümmelöl nativ

## Glaswaren

Bio Hackfleischsosse  
Bio Rindergulasch  
Bio Hühnerfleisch in Brühe  
Bio Tomaten, getr. in Olivenöl  
Brotaufstriche Zwergenwiese:  
Bruschesto, Arrabito, Chillitoffel,  
Currychini, Gelbie, Kürbi,  
Papayango, Sendi, Tomesan  
Cornichons im Pfandglas  
Grüne Oliven ohne Stein  
Kalamon Oliven  
Kichererbsen  
Faire Nuss Carbonara  
Faires Nuss Curry  
Faire Nuss-Bolognese  
Pesto Calabrese, Rosso, Verde  
Pizzatomaten  
Tomaten-Ketchup 500ml  
Tomatenmark 130g  
Tomatensauce: Arrabbiata,  
Kurkuma, Linsenbolognese,  
Mascarpone, Traditionale,  
veg. Bolognese,  
Zuckermais im Pfandglas

## Milch/-ersatzprodukte, Eier

Ayurveda Ghee Butterfett  
Alsan Bio-Margarine  
Bio Eier bunt, saisonal  
Bio Eier M  
Bio Frischkäse  
Bio Haferdrinkpulver  
Bio Joghurt 3,5%  
Bio Speisequark Magerstufe  
Bio-Alpenbutter  
Demeter Creme fraîche  
Eier Freilandhaltung bunt, saisonal  
Eier Freilandhaltung M + L  
Frische Schlagsahne  
Frische Vollmilch 3,8%  
Hafer Cuisine demeter glutenfrei  
15% Fett  
Hafer Drink 0,75l  
Hafer Drink Mandel 0,75l  
H-Bio Alpenmilch 1,5%, 3,5%  
Joghurt im Pfandglas wechselnde  
Sorten

## Hanf-/Hanfprodukte

CBD Öl 5,8% 10ml - auf Bestellung  
Hanf-Dinkelspätzle  
Hanf-Falafel-Burger  
Hanfsamen  
Hanf-Samen geschält  
Schoko Hanf Cookie (vegan)

## **Senf**

Mittelscharfer Senf  
Kräutersenf  
Süßer Senf  
Emershofer Bio-Senf, offen

## **Süßwaren / Gebäck**

### Mühlenbäckerei Dolderer:

Black&White Cookie  
Energiekeks Hildegard v. Bingen  
Himbeertaler  
Sambaherzen  
Schoko-Hanf-Cookie  
Walnuss Happen

Fruchtschnitte Fruit-Mix  
Fruchtschnitte Mango Baobab  
Fruchtschnitte Nut-Mix  
Hanf Fruchtriegel

### Bonbons/ Kauware:

Cola Fläschle  
Frutti Worms ohne Gelatine  
Gummibärchen ohne Gelatine  
Jo Frutti Fruchtgummi  
Veggie Hearts

### Organic Mints von Rapunzel:

Ginger, Lemon, Peppermint, Salbei

### Schokolade:

Dunkle Schokolade 72 %  
Haselnüsse und Kaffee  
Dunkle Schokolade 74 %  
Gesalzene Mandeln  
Dunkle Schokolade 88%  
Milkschokolade 37 % mit  
Kokosnuss und Salz  
Milkschokolade 37 %  
Weiße Schokolade mit  
Buchweizen  
Sambasnack  
Sambastick  
Schokolinsen  
TigerPicnic

## **Tee / Kaffee / Kakao**

Antistresstee  
Früchtetee natur  
Darjeeling, Schwarztee,  
Hauskräutertee  
Hibiskusblütentee  
Kamille  
Grüntee

### Sonnentor Tees:

Alles Liebe, Basen Kräuter Tee,  
Geburtstagstee, Glückstee,  
Gute Laune

## **Tee / Kaffee / Kakao**

Halbstarker 50% Getreide &  
50%Bohnenkaffee  
Heldenkaffe mild gemahlen  
Heldenkaffee Viva, ganze Bohne  
Kaffeebohne Beri Nzuri  
Kaffeebohne El Primero (nicht bio)  
Kaffeebohne Sabase Shuddh  
(nicht bio)  
Kakao pur (20-22%)  
Trinkschokolade

## **Getränke**

7 Zwerge Saft  
Becco Chardonnay 1l  
Becco Merlot trocken 1l  
Becco Merlot halbtrocken 1l  
Becco Primitivo 1l  
Becco Rosato 1l  
Bio Limo Apfel-Holunder,  
Apfel-Schorle, Lemon,  
Orange, Zitrone-Ingwer  
BioZisch Himbeer Cassis 0,33l  
BioZisch Rosenblüte 0,33l  
BioZisch Holunderblüte 0,33l  
BioZisch Ingwer 0,33l  
Bordeaux La Croix Simon  
Cassis Sirup 500ml  
Chai Sirup 500ml  
Eistee Himbeere Hibiskus 0,5l  
Eistee Pfirsich Zitrone 0,5l  
Eistee Mate Zitrone 0,5l

Himbeer Sirup 500ml  
Holunder Sirup 500ml  
Ingwer Sirup 500ml  
Lammsbräu 0,33l alkoholfrei  
Lammsbräu dunkel 0,33l  
alkoholfrei  
Lammsbräu EdelPils 0,33l  
Lammsbräu Natur Radler 0,33l  
Lammsbräu Natur Radler 0,33l  
alkoholfrei  
Lammsbräu Urstoff 0,5l  
Lammsbräu Weiße  
Landparty Sekt Mild 0,75l  
Landparty rot, lieblich  
Landparty weiß, lieblich  
Obstler Honigbrand, offen  
Orangensaft, demeter  
Pfandskerl Rosé 1l  
Pfandskerl Rot 1l  
Pfandskerl Weiß 1l  
Tomatensaft 1l  
St. Leonhardsquelle 1l medium  
St. Leonhardsquelle 1l still  
Vergel blanco, rosado, tinto  
versch. Liköre  
Williams Birne, offen  
Zitronensaft

## **Mundhygiene**

Ayurvedischer Zungenschaber  
Bamboo Sonic Professional  
Kids Zahngel Maus  
Kinder-Zahnbürste weich  
Zahnbürste Mittel  
Zahncreme im Glas m., o. Fluorid  
Zahnseide im Glasflacon  
Zahnseide Nachfüllpack

## **Ätherische Öle, Zubehör/Kerzen**

### Ätherische Öle:

Atmewohl Duftmischung  
Citronella  
Duftmischung Herzenswärme  
Eukalyptus radiata  
Frische Luft  
Gute Laune  
Orange  
Oregano 31 %  
Pfefferminze  
Sommersonne Duftmischung  
Speiklavendel  
Teebaumöl  
Thyminan Linalool  
Weihrauch arabisch  
Winterwald  
Zitrone  
Zitronenverbene

Atmewohl Balsam  
Atmewohl Balsam Kids  
Duftöl -rollon leichter lernen  
Duftstein Herz  
Duftstein Ornament

### Raumspray:

Beschütz mich  
Frauenwohl  
Glücksgefühle  
Gute Laune  
Konzentration  
Leichter LERNEN  
Sommersonne  
Sonniger Winter  
Lavendelwasser  
Pfefferminzwasser  
Rosenwasser

### Heilkräuterkerze:

Danke, Frieden, Harmonie,  
Hausfriede, Heilung, Herzenswärme,  
Innere Ruhe, Innerer Reichtum,  
Lebensenergie, Lebensfreude,  
Lichtengel, Loslassen, Magie der  
Weihnacht, Neubeginn, Reinigung,  
Samhain, Schutz, Trost,  
Wintersonnwende



## **Kosmetik / Körperpflege**

Anti-Mückenöl  
Augenbrauenrasierer  
Deocremes: Bergamotte-Orange,  
Calypso, Lemongras, Marakesch  
Duschkmilch Rose  
Kissenspray Lavendel  
Kissenspray Zirben Kiefer  
Kissenspray Zirbe  
Körpersahne:  
Bergamotte- Orange, Calypso,  
Lemongras, Rosentraum  
Lippenbalsam Blutorange-Vanille,  
Rose, Sensitiv  
Mandelöl bio 100ml  
Rasierhobel Bambusgriff dick  
Rasierhobel metall versch. Farben  
Rasierklingen Nachfüllpackung  
Wattestäbchen aus Bambus  
Weleda Handcreme:  
Intensiv, Sensitiv  
Zungenreiniger

## **Haarpflege / Zubehör**

Feste Feuchtigkeits-Pflege-Spülung,  
Repair Pflege-Spülung  
Festes Haarshampoo  
Festes Shampoo BALANCE  
Festes Shampoo SONNE  
Shampoo Seife Bier, Brennnessel,  
Eichenrinde, Rosmarin  
Kamm und Bürstenreiniger

## **Seifen und Zubehör**

Aloe Vera Körperseife  
Alpakaseife  
Gärtnerseife mit Mohn  
Handseife Citrus, Rose, Rosmarin  
Kaffeeseife  
Kinder-Schaumseife Calendula 200ml  
Lavendelseife  
Luffa Seifen Kissen  
Muschelseifenschale  
Olivenholz Seifenschale  
Olivenseife ohne Duft  
Rasierpinsel Dachshaar  
Rasierpinsel rot  
Rasierseife mit Kaolin  
Reiseseife  
Ringelblumenseife  
Rosenseife  
Seidenseife Frangipani  
Vegane Seife Mandeltraum  
Seifendose  
Seifenmagnete  
Seifensäckchen  
Seifenschale Rille  
Weihrauchseife Wüstengold  
Zirbenseife  
Zitronenverbenseife

## Haushaltsartikel/ Behältnisse

3er Pack Gummis, Soulbottle  
Backpapier  
Bambusthermobecher 480ml  
Baumwollbeutel XS - L  
Bienenwachstuch Brotsack  
Bienenwachstuch Käsetuch  
Bienenwachstücher Gr. S-L  
Bio-Bubbles 45ml  
Bio-Bubbles Nachfüllflasche 0,5l  
Brotbox versch.Farben  
Brotzeittasche  
Bügelglas 1140ml  
Bügelglas 212ml  
Bügelglas 400ml  
Bügelglas 550ml  
Bügelglas 800ml  
Edelstahl Lunchbox 1200ml  
Edelstahl Lunchbox 800ml  
Flaschen versch. Größen  
Gemüsenetze 3St.  
Kafeebecher to go Weducer Cup  
Refined  
Kaffeebecker to go Weducer  
Cup Refined + Cap Set  
Kid Classic 355ml versch. Motive  
Period Cup (Size L)  
Period Cup (Size M)  
Reinigungspierlen aus Edelstahl

## Haushaltsartikel/ Behältnisse

Soulbottle 0,6l versch. Motive  
Soulbottle 1,0l versch. Motive  
Soulbrush Reinigungsbürste  
Soul sleeve 0,6l - Kork  
Sprühflasche 0,5l  
Taschentücher Extra Soft  
Thermosflasche Edelstahl 750ml  
Toilettenpapier Happy Sailor  
Toilettenpapier Nice Cube  
Toilettenpapier Pure  
Vorratsglas 800ml  
Vorratsglas 1000ml  
Vorratsglas 1300ml

## Wasch- / Putz- / Reinigungsmittel

Allesreiniger  
Badreiniger  
Bleichkomplex  
Eco Waschball  
EM-Süd KLAR, Helles EM  
EM-Süd MikrobenRein  
Gallseife  
Geschirrspülmittel  
Glasreiniger  
Kernseife  
Klarspüler  
Maschinenspülmittel  
Öko-Spülschwamm  
Olivenwaschmittel  
Orangenkraftreiniger  
Regeneriersalz  
Soda  
Scheuerpulver  
Spülmaschinentabs  
Trocknerbälle 4er  
Waschmittel (flüssig) Lavendel  
Waschmittel color  
Waschmittel sensitiv  
Waschmittelpulver  
WC-Bürste  
WC-Reiniger Minze-Myrthe  
WC-Reinigungspulver  
Zitronensäure

## Ratgeber/ Bücher

Aromatherapie für Kinder  
Das Essig-Handbuch  
Das Natron-Handbuch  
Die Apotheke vor deiner Haustür  
Do it daheim  
Eco Kids Bastelbuch  
Eingemacht und zuge dreht  
Fünf Hausmittel ersetzen  
eine Drogerie  
Geliebtes Unkraut  
Grüner Faden, versch. Farben  
Kleine Schritte für eine  
bessere Welt  
Permakultur im Bio-Garten  
Pflanzenglück  
Plastiksparebuch  
Restlos aufgekocht  
Schwanger Glücklich Nachhaltig  
Selber machen statt kaufen:  
Garten & Balkon, Geschenke,  
Haut und Haar, Küche,  
Putzen und Waschen  
Wirf mich nicht Weg – Das  
Lebensmittelsparebuch  
Zufällig vegan

**Unser Sortiment wird ständig für euch optimiert  
- einfach nachfragen, wenn euch etwas fehlt**